

23. - 28. JUNI 2024

# YOGA & MALEN

**Du vertiefst Deine Wahrnehmung und weitest Deine Sinne durch geführte Chakrenmeditation, Asanas und meditative Farbübungen. In diesem Kurs erlebst Du eine besondere Begegnung mit Farbe. Im Fluss der Farben, des Atems und der Bewegung öffnet sich Raum für innere Balance, Fülle und Verbundenheit.**

**Kurszeiten: 23.6-28.6.24, täglich von 9.00 bis 12.00**

**Anreisetag: 22.6., Abreisetag: 29.6. ; maximal 6 Teilnehmer**

**Infos zum Malkurs bei Anna Lamberz, Freie Malerin (AdbK) und Kunstcoach unter [anna@lamberz.de](mailto:anna@lamberz.de) oder Tel. +49 1520 6278330**

**Infos zu Yoga bei Mira Roca, Yogalehrerin und -therapeutin, unter [wayom.diskos@gmail.com](mailto:wayom.diskos@gmail.com), siehe auch [wayom.net](http://wayom.net), Tel. +43 680 1234908**



**Kursgebühr: 420.- (Malkurs, Yoga und Erfrischung),  
Materialbeitrag: ca. Euro 35.-, nach Verbrauch,  
Buchung eines Way Om Studios möglich**